

## Program: Kurs podologiczny

Czas trwania: 40 godz.

Lp.	Temat zajęć	Liczba godzin
1.	<p><b>Wprowadzenie do zawodu podologa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wokół zawodu podologa – kompetencje i warunki pracy</li> <li>- bezpieczeństwo i higiena pracy w gabinecie podologicznym</li> </ul>	2
2.	<p><b>Gabinet podologiczny:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- omówienie wymogów sanepidu w zakresie dezynfekcji i sterylizacji oraz odpadów niebezpiecznych</li> <li>- organizacja stanowiska pracy</li> <li>- wyposażenie gabinetu – rodzaje narzędzi i akcesoriów</li> </ul>	3
3.	<p><b>Elementy anatomii i fizjologii:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- budowa anatomiczna płytki paznokcia</li> <li>- budowa, fizjologia i funkcje skóry</li> <li>- budowa stopy</li> </ul>	5
4.	<p><b>Schorzenia i deformacje stóp</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rodzaje schorzeń i deformacji stóp</li> <li>- wpływ deformacji na zdrowie i komfort człowieka</li> <li>- sposoby rehabilitacji stóp</li> <li>- problemy dermatologiczne stóp</li> <li>- zwalczanie wybranych zakażeń stóp - terapie w zakażeniach grzybiczych i bakteryjnych</li> </ul>	6
5.	<p><b>Choroby paznokci</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- paznokcie wkręcające i wrastające – omówienie, różnice, diagnoza i sposoby korygowania</li> <li>- wykorzystanie klamer tytanowych</li> <li>- rekonstrukcja płytki paznokciowej</li> <li>- kuracje wspomagające przy wrastających i wkręcających paznokciach (tamponada, rurki Sulci-Protektory)</li> </ul>	6
6.	<p><b>Pedicure podologiczny:</b></p>	15

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pedicure specjalistycznego</li> <li>- nadmierne rogowacenie naskórka (hiperkeratoza) i rozpadliny – przyczyny powstawania i sposoby opracowania</li> <li>- usuwanie modzeli, odcisków i nagniotków</li> <li>- użycie dłuta i skalpela w wybranych zabiegach podologicznych</li> <li>- skracanie płytki paznokcia z użyciem odpowiednich narzędzi</li> <li>- zapoznanie się z procedurami zabiegowymi</li> </ul>	
7.	<p><b>Dokumentacja w zawodzie podologa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rodzaje dokumentacji</li> <li>- omówienie dokumentacji zabiegu podologicznego</li> <li>- karta pacjenta i wymagane zgody</li> <li>- wypełnianie i przechowywanie dokumentacji</li> </ul>	3
<b>Razem:</b>		<b>40 godz.</b>