

KURS ZAWODOWY KOSMETYCZNY

Godziny dydaktyczne: 160 h

CZĘŚĆ SPECJALISTYCZNA:

- **Pielęgnacja skóry twarzy**
 - *Charakterystyka wszystkich rodzajów cery*
 - *Schorzenia skóry*
 - *Proces starzenia się skóry*
 - *Ochrona skóry latem i zimą*
 - *Mechaniczne i chemiczne czyszczenie skóry oraz złuszczenie naskórka*
 - *Dobór odpowiednich preparatów pielęgnacyjnych do rodzaju cery*
 - *Zalecenia pielęgnacyjne*
 - *Pielęgnacja domowa a gabinetowa*
 - *Zabiegi kosmetyczne stosowane w gabinecie kosmetycznym*
 - *Składniki zawarte w kosmetykach odpowiednich do danego rodzaju cery*
 - *Masaż twarzy, szyi i dekoltu*
 - *Maski kosmetyczne*
- **Pielęgnacja oprawy oczu**
 - *Demakijaż oczu i ich płukanie*
 - *Środki do farbowania brwi i rzęs*
 - *Przeprowadzanie próby uczuleniowej*
 - *Technika farbowania brwi i rzęs*
 - *Metodyka korygowania kształtu brwi*
 - *Dobór kształtu brwi do kształtu twarzy – regulacja*
 - *Środki do pielęgnacji brwi i rzęs*
 - *Gimnastyka oczu i ich higiena*
- **Pielęgnacja dłoni i paznokci**
 - *Budowa paznokci i ich schorzenia*
 - *Przygotowanie dłoni i paznokci do manicure*
 - *Technika wykonywania manicure*
 - *Artykuły do manicure*
 - *Nail-art., nail-percing, Air-brush*
- **Kosmetyka upiększająca**
 - *Rodzaje pędzli do makijażu*
 - *Rodzaje makijażu*
 - *Technika wykonywania makijażu*
 - *Technika wykonywania kamuflaż*
 - *Typy urody i kolory im sprzyjające*