Kurs Animatora Czasu Wolnego

1. Czas wolny

- *Pojęcie czasu wolnego*
- *Efektywne wykorzystanie czasu*
- *Potrzeby i zadania edukacji*
- *Aktywność fizyczna dziecka*
- *Rekreacja w rozwoju dziecka*
- *Aktywność fizyczna na różnych etapach życia*
- *Zagrożenia związane z brakiem ruchu*
- *Organizacja zajęć ruchowych i rekreacyjnych*

2. Animacja i zadania animatora

- *Pojęcie animacji czasu wolnego*
- *Funkcje animacji czasu wolnego*
- *Kim jest animator?*
- *Zadania animatora*
- *Animacja sportowa*
- *Profil osobowościowy animatora*
- *Cechy dobrego animatora*
- *Wady i zalety pracy animatora*
- *Animacja kultury jako forma pracy kulturalnej. Warunki organizacyjne pracy animacyjnej*

3. Jak zostać animatorem?

- *Wymagania do podjęcia pracy jako animator*
- *Wymiar pracy*
- *Możliwości zatrudnienia*
- *Zarobki*
- *Animacja - cele, zadania, techniki*
- *Pojęcie animacji społecznej, jej cele i jej zastosowanie*
- *Rozpoznanie i ocena indywidualnych predyspozycji zawodowych do pracy socjalnej w obszarze animowania społeczności lokalnej*
- *Organizacje i instytucje realizujące cele i zadania o charakterze animacji społeczności lokalnej*

4. Komunikacja

- *Jak przełamać stres do występów przed grupą?*
- *Sztuka komunikowania się*
- *Rozwiązywanie konfliktów*
- *Modele zarządzania konfliktem*
- *Komunikacja interpersonalna i praca zespołowa*
- *Komunikacja interpersonalna – jawna i niejawna, werbalna i niewerbalna*
- *Budowanie kontaktu – postawa, aktywne słuchanie, bariery, nastawienia emocjonalne*
- *Rola empatii w relacjach interpersonalnych*

5. Gry i zabawy wykorzystywane w pracy animatora

- *Definicja gier i zabaw*
- *Gry i zabawy dla dzieci*
- *Gry i zabawy dla młodzieży*
- *Gry i zabawy dla dorosłych*
- *Zabawy w basenie*
- *Zajęcia pozaszkolne w rozwoju dziecka i organizacji czasu wolnego*
- *Aktywność jako przyczyna i skutek zmian rozwojowych. Zabawa i twórczość w życiu człowieka*

6. Bezpieczeństwo w pracy animatora

- *Pierwsza pomoc przedmedyczna*
- *Bezpieczeństwo i higiena pracy*
- *Zarządzanie bezpieczeństwem i higieną pracy oraz związane z tym wyzwania*